



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : ASUL Sports Nature
Directeur de course : Emilie Backscheider
Contrôleur des circuits : Marian Basset
Traceur : Isia Basset
GEC : Bernard Lathuilière

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

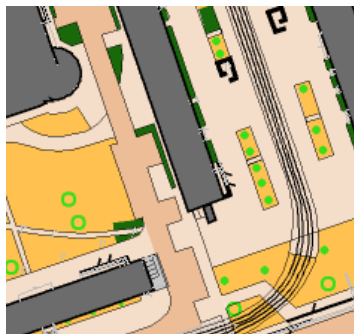
Nom : La Doua – LyonTech
Relevés : 2009 (MAJ 2018) – Norme ISSOM
Cartographe : CDCO69

Échelle : 1/4000

Équidistance : 2,5m

Type de terrain : Campus universitaire de l'INSA Lyon et de l'IUT B.

Grand ensemble, nombreuses zones de pelouse.
Orientation de sur vitesse, propice à un relais



ACCÈS

Piste d'athlétisme de l'INSA Lyon, au nord de la piscine universitaire :

Pas de fléchage depuis le parking du CL Sprint au Tonkin.

Parking en Autonomie sur le campus de La Doua,
Déplacement à pied possible entre les deux courses

Distance accueil-départ : Sur place

Distance arrivée-accueil : Sur place



HORAIRES

Accueil : à partir de 17h30

Il n'y a pas de quarantaine mais nous demandons aux coureurs par fair-play de rester sur la piste de l'INSA avant et pendant l'échauffement (piste de 400m).

Départ : 18h30

Remise des récompenses : 19h30

Fermeture des circuits : 19h30



CIRCUITS

Circuits de type sprint (meilleur temps estimé 12min). Equipes Inter clubs autorisées

2 circuits différents :

Relais Mixte composé de 2 hommes maximum et 1 femme (HD 14 et +)

Les circuits sont tracés pour la composition suivante : Femme-Homme-Homme mais cet ordre n'est pas obligatoire

Relais Jeune de 2 coureurs sans contrainte (HD10-HD12) mais 3 classements (2D/2H/mixte)

Nombre de circuits initiation : 0



RÉSULTATS

Disponibles sur le site :

<http://asul-sportsnature.fr/>



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



SERVICES

Buvette
Toilettes
Commerces dont partenaires, et transports en commun à proximité



TARIFS

Licenciés FFCO : individuel H/D10 et 12 : 5 € H/D14+ : 7 € soit 21 €/équipe Relais Mixte et 10€/équipe Jeune
Non-licenciés FFCO : individuel H/D10-12 : 10 € .H/D14+ : 12 €
Location de puce : 2€ sur place (50€ de caution)



INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne sur le site fédéral : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> avant le dimanche 16 Septembre
Chronométrage Sport Ident classique
/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Club ASUL Sports Nature
contact@asul-sportsnature.fr

