



Informations et directives de course Championnat de Ligue de LD Monsols 14 avril 2019

Distance Accueil Départ : env 1,8km +110m – 20/25 min en marchant
N'oubliez pas Puce SI, boussole et porte définition

Distance Arrivée Accueil/GEC : env 1,5km
Passez à la GEC en rentrant
Fermeture des circuits : 14h

La carte de base est de 2009, elle a été reprise entièrement à l'automne par Franck Dechavanne aux spécifications ISOM2017, puis par la mise à jour des spécifications de novembre 2018. Cela signifie notamment qu'il n'y aura pas de parcelle de vert 4, basculées en vert 3. Certains fossés peuvent être peu profonds mais ont été conservés sur la carte car aidant à la navigation.

La carte comporte le viaduc du Chatelard visible depuis Monsols. Il est possible de l'emprunter et sa traversée est bien sûr à flanc. Il est également possible de passer dessous. Il est cartographié comme ci-contre sur la carte.

La rand'O verte a lieu en parallèle pour les non licenciés. Des postes peuvent être communs, soyez cordiaux si des randonneurs ou une famille se trouvent au poste.

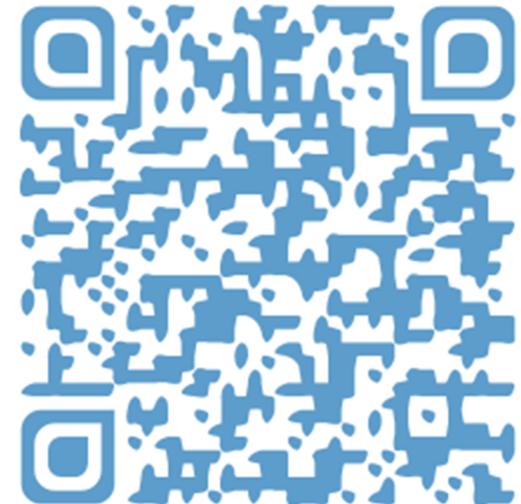
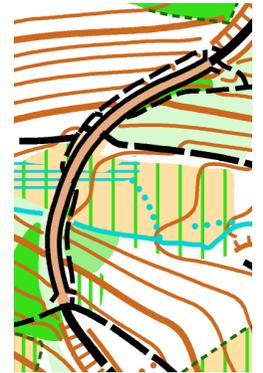
Pas de coureurs en zone de course en accompagnement de débutants.

Les circuits A Abis B et Bbis traversent une route forestière goudronnée. Elle peut être fréquentée occasionnellement par des véhicules : vous n'êtes pas prioritaires.

Un ravitaillement en eau est installé pour les circuits A Abis B et Bbis. Il est situé entre le tiers et la moitié de ces parcours. Ce ravitaillement est constitué d'un bidon d'eau et des gobelets réutilisables. Les coureurs se servent eux même (pas d'organisateur présent).

Bonne course et n'oubliez pas faire lire votre puce après la course, pour consulter le live result.

<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=fr&comp=15244>



CHAMPIONNAT DE LIGUE LONGUE DISTANCE - MONSOLS - 14 avril 2019

Circuit	Catégorie compet	Longueur (km)Longueur	Dén.	Distance effort	Postes	Niveau règlement	Echelle
A	H21E	11.72	550	17.22	17		1/15000
Abis	H21A H20E	9.14	410	13.24	11		1/15000
B	H35 H20A D21E	8.47	400	12.47	13		1/15000
Bbis	D20E	8.04	370	11.74	12		1/15000
Bbis	H45						1/10000
C	H18A	8.13	410	12.23	16		1/15000
C	H40					1/10000	
D	D35 D21A D20A	5.67	300	8.67	13		1/15000
E	D18A	5.15	280	7.95	12		1/15000
E	H50						1/10000
F	H55 H21C D40 D45	4.92	230	7.22	14		1/10000
G	D50 D55 H40C D21C H60 H65	3.97	180	5.77	10		1/10000
H	D60 D65 D70 D70 D75 D80+ H70 H75 H80+ D40C	2.75	120	3.95	8		1/10000
I	H16A H18B	5.75	300	8.75	14		
K	D16A D18B Open_orange	4.53	210	6.63	11		1/10000
L	H14 H16B Open_jaune	4.69	230	6.99	10		
Lbis	D14 D16B	3.72	110	4.82	9		1/10000
M	H12 D12	2.92	130	4.22	12		
N	H10 D10	2.30	50	2.80	11		1/10000
I.J	Jalonné	2.10	60	2.70	8		1/10000
Rand'O Long		6.23	325	9.48	12		1/10000
Rand'O Court		4.65	150	6.15	11		1/10000

2,1 (jalons)

1,7 (par les chemins)