

22 Septembre 2018

Championnat Ligue Sprint- Tonkin

Relais Sprint- Campus de la Doua

Document de course



Club ASUL SPORTS NATURE : contact@asul-sportsnature.fr

Site internet : asul-sportsnature.fr/

Facebook : www.facebook.com/ASULSportsNature/

Événement Facebook : www.facebook.com/events/2113697032186611/



Table des Matières

1	Mot d'accueil	3
2	Partenariat coureurs	3
2.1	Aux Caves de Charpennes	3
2.2	ChronoRAID	3
3	Localisation.....	4
3.1	Plans de situation - Accès et Parking.....	4
3.2	Zones d'accueil	5
4	Horaires	5
5	Infos courses.....	6
5.1	CL Sprint.....	6
5.1.1	Informations générales	6
5.1.2	Quarantaine.....	6
5.1.3	Code de la route et fairplay.....	6
5.1.4	Carte	6
5.1.5	Mot du traceur Lucas Basset	9
5.1.6	Circuits.....	9
5.1.7	Récompenses.....	10
5.1.8	Tarifs et inscriptions	10
5.1.9	Public et accueil non licenciés	10
5.2	Relais sprint	11
5.2.1	Informations générales	11
5.2.2	Carte	11
5.2.3	Mot du traceur Isia Basset.....	12
5.2.4	Circuits.....	12
5.2.5	Prise de carte	12
5.2.6	Passage de relais.....	12
5.2.7	Passage spectacle	13
5.2.8	Récompenses.....	13
5.2.9	Tarifs et inscriptions	13
5.2.10	Public et accueil non licenciés	14
5.2.11	Plan de l'aréna du relais	14
6	Partenaires et remerciements.....	15

1 Mot d'accueil

L'ASUL Sports Nature est heureux de vous accueillir le 22 septembre 2018 pour le Championnat de Ligue AURA de Sprint, qualificatif pour les Championnats de France. Vous aurez l'occasion de courir sur la carte du Tonkin, qui peut être considérée comme un des terrains les plus complexes et techniques, sans que les deux niveaux présents sur une partie de la carte ne gênent sa lisibilité.

Afin de profiter au mieux de cette journée, nous vous proposons ensuite un relais Sprint sur le campus de la Doua tout proche (pas besoin de prendre la voiture), et un peu de temps libre entre les deux courses pour profiter des animations tout-public et des partenaires proches.

Vous bénéficierez des tracés concoctés par des orienteurs de très Haut Niveau, médaillés cet été aux Championnats du Monde, qui sauront tirer le meilleur parti des terrains proposés : **Lucas Basset** pour le Sprint et **Isia Basset** pour le relais.

Enfin, une quasi-première en France : le sprint au Tonkin sera chronométré avec des SI Air, permettant de ne pas s'arrêter aux postes.

2 Partenariat coureurs

2.1 Aux Caves de Charpennes

« Aux Caves de Charpennes » est partenaire de l'ASUL et de l'OSV et nous permet de vous proposer des lots à déguster en favorisant le commerce de proximité. La boutique étant à 400m de l'aréna, vous pourrez demander conseil à Tom qui saura vous dénicher des bouteilles de vins, spiritueux et bières régionales pour tous les goûts. Les jus de fruits et sirops locaux raviront aussi les enfants.

Avant les courses ou entre 13h30 et les remises des prix à 16h30, vous bénéficierez d'un tarif privilégié en précisant que vous participez à la course.



2.2 ChronoRAID

ChronoRAID nous permet la location des SI Air pour réaliser une course avec un chronométrage en « touch free » sur le Championnat de Ligue.

Ce chronométrage prend tout son sens en sprint car il peut influencer vos choix d'arrivée et sortie de poste : sans vous arrêter il vous suffira de toucher le boîtier pour que la puce et le boîtier émettent un son et un signal lumineux pendant quelques secondes pour vérifier le bon poinçonnage.

Afin de garantir l'équité, le prêt gratuit de puce est possible pour ceux qui n'en sont pas équipés. Il vous est également possible d'utiliser votre propre puce SI Air.

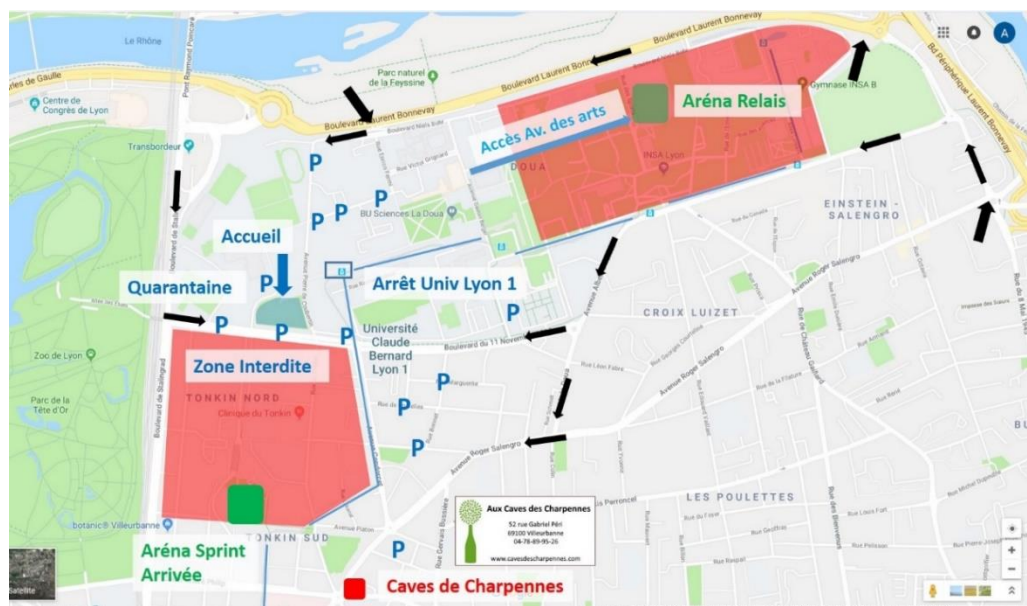
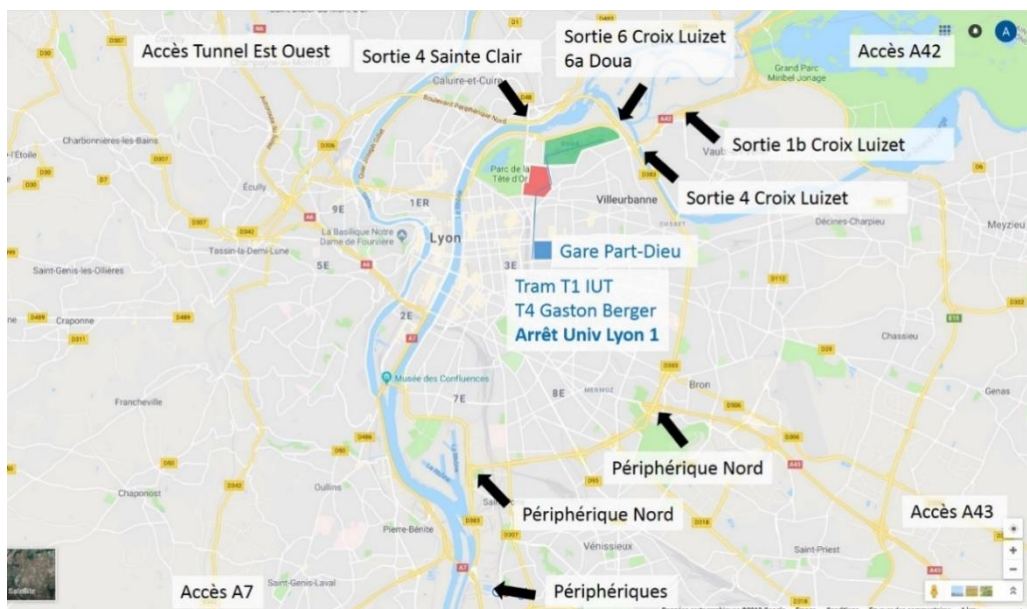


3 Localisation

3.1 Plans de situation - Accès et Parking

Attention à la zone de course interdite.

En transports en commun	En voiture
<u>Tramway depuis la gare Part Dieu :</u> - T1 direction IUT Feyssine - T4 Direction Gaston Berger <u>arrêt Université Lyon 1</u> (Pas Le Tonkin)	<u>Parkings</u> conseillés pour tout l'après-midi (déplacement aisé entre les deux arénas à pied) : - Sur le campus : Parking de l'UFRAPS, Avenue Pierre de Coubertin, Rue Ada Bryon ; boulevard du 11 Novembre, Parking du double Mixte (si ouvert). - Près du campus : boulevard du 11 Novembre, rue de Bruxelles et environs, Avenue Galline (EST du tram) et environs, Place Wilson (payant) et environs.



3.2 Zones d'accueil

Pour le CL Sprint :

- Quarantaine : Square de la Doua, Blvd du 11 novembre, 69100 Villeurbanne
Accueil coureurs du CL.
Lieu accueil sprint : <https://goo.gl/maps/J6G5BmMJQEQ2>
- Aréna : Parc de l'Europe (accès interdit avant la course).
Arrivée et récompenses CL Sprint, ouverte au public.
Transport des affaires coureurs par nos soins de la quarantaine à l'arrivée.

Pour le Relais :

- Aréna : Piste d'athlétisme de l'INSA sur le campus de la Doua, intersection Avenue des arts / Rue des Sports
Accueil des coureurs, arrivée et récompenses.
Lieu accueil relais : <https://goo.gl/maps/q4y35dbTCzC>
- Pas de quarantaine pour le relais mais, pour le **fairplay**, merci d'éviter les autres rues et rester sur l'Avenue des Arts.

Accès aisé entre les deux arénas par l'**Avenue des Arts**(depuis l'arrêt de tram Gaston Berger et la rue éponyme).

4 Horaires

11h30 à 12h15	Accueil en Quarantaine
13h à 15h	Départs
Temps libre	Partenaires à 400m de l'aréna, jeux d'orientation)
16h30	Récompenses CL Sprint (fermeture des circuits)
Temps libre	Pour faire le trajet jusqu'à l'aréna du relais
17h30	Accueil relais
18h30	Départ relais
19h30	Récompense relais (fermeture des circuits)

5 Infos courses

5.1 CL Sprint

5.1.1 Informations générales

Directeur de course : Sylvie BASSET

Délégué/Arbitre : Christine RAUCOULES

Contrôleur des circuits : Philippe ADAMSKI

Traceur : Lucas BASSET

GEC : Bernard LATHUILIERE

Championnat de Ligue Auvergne Rhône Alpes, course comptant au CN qualificative pour les Championnats de France, voir règlement FFCO.

Chronométrage avec le système sans contact SI Air. Prêt gratuit de puce pour les personnes non équipées. Possibilité de courir avec sa propre puce (vérifier le numéro dans la base fédéral ou le préciser à l'inscription en ligne). **Le SIAC sera remis à H-5 au sortir de la quarantaine. Il est prêté à chaque coureur qui s'engage à ne pas le perdre pendant le sprint et il sera rendu au moment de la lecture à l'atelier GEC. Chaque SIAC non rendu sera facturé 66 euros au coureur ou à son club.**

5.1.2 Quarantaine

L'entrée en quarantaine est définitive et doit se faire impérativement avant 12h15. Il ne sera pas autorisé d'en ressortir une fois l'entrée en quarantaine. Nous demandons à tous les participants en quarantaine de respecter l'esprit sportif et de ne pas communiquer avec des coureurs ayant fini leur course et pouvant passer à proximité.

Quarantaine suffisamment vaste pour s'échauffer, toilettes sèches, eau potable.

Transport des sacs des coureurs de la quarantaine à l'aréna.

5.1.3 Code de la route et fairplay

La circulation n'est pas coupée sur la zone de course. La majeure partie de la zone présente un faible trafic, mais une rue est assez fréquentée. Des signaleurs seront présents. Malgré tout, les coureurs ne sont pas prioritaires, doivent respecter le code de la route et les instructions des signaleurs.

Les coureurs pourront traverser la zone de compétition après leur course pour rejoindre leurs véhicules ou l'aréna du relais mixte. Merci de ne pas gêner, influencer ou conseiller les compétiteurs encore en course que vous pourriez croiser.

5.1.4 Carte

Nom : Le Tonkin ; **Échelle :** 1/4000 ; **Équidistance :** 2,5m ; **Relevés :** 2015 (MAJ été 2018) – Norme ISSOM ; **Cartographe :** Clément FUMEY ; **Type de terrain :** Quartier d'habitat collectif à l'architecture riche et dense. Nombreux détails, course sur plusieurs niveaux.



Pour la cartographie des passerelles, nous vous rappelons les passages possibles (document des JWOC).

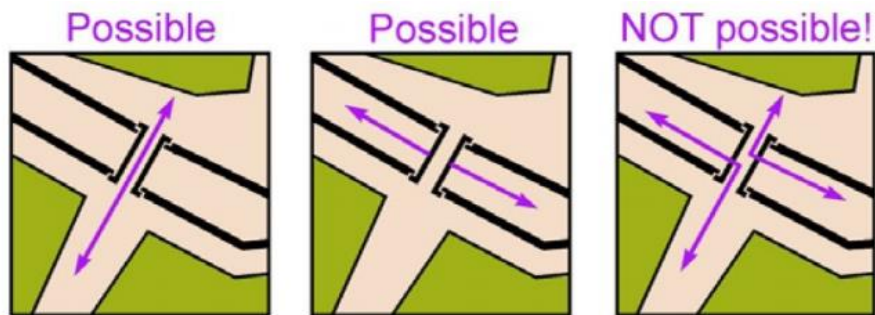


Figure 1: Cartographie Passerelles

- Pour des raisons de lisibilité, certains éléments ne sont pas cartographiés :



Figure 2: Barrières levantes



Figure 3: Chicanes

- Une route à 2 voies réservées aux bus passe dans un tunnel au travers d'un bâtiment. Il est **strictement interdit d'emprunter ce tunnel**. Par ailleurs, pour des raisons de lisibilité, ce tunnel n'est pas représenté sur la carte. Une surimpression violette du symbole Zone Dangereuse matérialise les 2 voies d'accès au tunnel.

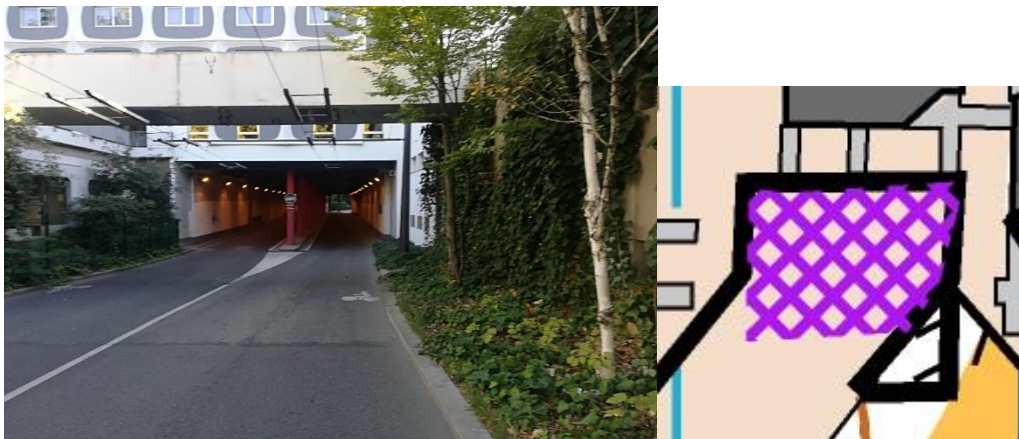


Figure 4: Tunnel Bus interdit

- Symboles particuliers



Figure 5: Escaliers en colimaçon

5.1.5 Mot du traceur Lucas Basset

Le quartier du Tonkin à Villeurbanne est un petit bijou de sprint, nom exotique pour un terrain fantastique !

Il s'agit d'un quartier de grands ensembles très technique, avec de nombreux détails de mobilier urbain, de végétation mais aussi une architecture à la complexité rare, parfois labyrinthique. Certaines zones utilisent plusieurs niveaux ce qui rend la gestion des choix d'itinéraire très intéressante, et parfois déterminante. En tant que traceur, j'ai essayé de vous proposer un challenge de navigation, tout en évitant les gros pièges. Un conseil : soyez prêts et concentrés dès le départ, car l'enchaînement des postes, la densité d'informations visuelles, et l'originalité du terrain vont vous pousser dans vos retranchements de sprinteurs. N'hésitez pas à prendre le temps au poste de définir votre choix d'itinéraire ! La gestion de la vitesse sera déterminante : osez ralentir !

En tout cas, il s'agit d'un terrain unique et un réel plaisir d'orienteur/sprinteur, mais aussi un bonheur pour un traceur.

Dès que nous avons découvert la carte et le terrain il y a quelques années, nous avons eu l'envie de le faire découvrir à la communauté des orienteurs ! Faute d'y organiser un WOC, c'est le Championnat de Ligue Auvergne Rhône-Alpes qui a l'honneur d'inaugurer la zone en compétition.

Rendez-vous le samedi 22 septembre. J'espère que vous serez nombreux à venir défier le Tonkin !

5.1.6 Circuits

- HE : Orange, H20 et +	3680m / 23p
- DE : Orange, D20 et +	2820m / 17p
- HJ : Jaune, H14, H16, H18	2930m / 18p
- DJ : Jaune, D14, D16, D18	2560m / 16p
- BJ : Vert, H10, D10, H12, D12	1450m / 14p

95% sol dur et 5% pelouse : chaussures de running conseillées, chaussures de CO à picots vivement déconseillées.

5.1.7 Récompenses

3 premiers de chaque circuit

5.1.8 Tarifs et inscriptions

Inscriptions sur le site fédéral avant le dimanche 16 septembre :

<http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Licenciés FFCO : 7€ (18 ans et -) ; 10€ (19 ans et +)

Si vous avez déjà un SI AIR merci de vérifier qu'il soit dans la base fédérale ou préciser le numéro à l'inscription.

5.1.9 Public et accueil non licenciés

Jeux d'orientation et animations sur l'aréna au Parc de l'Europe (Possibilité de participer au relais sprint sur la Doua)

5.2 Relais sprint

5.2.1 Informations générales

Directeur de course : Emilie Backscheider

Contrôleur des circuits : Marian Basset

Traceur : Isia Basset

GEC : Bernard Lathuillère

Relais Sprint à 3 (2 pour les jeunes) ; Chronométrage Sport Ident classique ; Accueil d'équipes non licenciées

Pas de quarantaine imposée lors de ce relais mixte mais les coureurs sont priés de rester, avant et pendant le déroulement de la course, dans la zone symbolisée en vert sur le schéma de l'aréna (des toilettes sèches sont accessibles dans cette zone) et de respecter le fairplay en ne divulguant aucune information aux coureurs n'ayant pas encore pris le départ.

Les coureurs ne sont pas prioritaires et doivent respecter le code de la route malgré la présence de signaleurs.

Les circuits du relais mixte 14+ traversent à 2 reprises les rails du tramway. ATTENTION, LE TRAMWAY EST BIEN EVIDEMMENT PRIORITAIRE !! Soyez prudents.



5.2.2 Carte

Nom : La Doua ; **Échelle :** 1/4000 ; **Équidistance :** 2,5m ; **Relevés :** 2009 (MAJ 2018) – Norme ISSOM ;

Cartographe : CDCO69 ; **Type de terrain :** Campus universitaire de l'INSA Lyon et de l'IUT B. Grands ensembles, nombreuses zones de pelouse. Orientation de « sur vitesse », propice à un relais.



5.2.3 Mot du traceur Isia Basset

Le campus de La Doua offre un terrain de jeu intéressant pour la course au contact qu'est le relais mixte.

L'architecture, au premier abord basique, offre tout de même de nombreux choix et le nombre important de combinaisons viendra pimenter la prise de décision.

Contrairement au Tonkin, la vitesse de course sera extrêmement élevée, attention à ne pas tomber en « survitesse » pour garder un temps d'avance techniquement.

5.2.4 Circuits

Circuits de type sprint (meilleur temps estimé 12min). Equipes inter clubs autorisées

2 circuits différents :

- Relais Mixte composé de 2 hommes maximum et 1 femme (HD 14 et +)
Les circuits sont tracés pour la composition suivante : Femme-Homme-Homme mais cet ordre n'est pas obligatoire
- Relais Jeune de 2 coureurs sans contrainte (HD10-HD12) mais 3 classements (2D/2H/mixte)
 - o Relais Mixte 14+ :
 - Relais 1 : 2,8 km (réel), 16 postes
 - Relais 2 et 3 : 3,5 km (réel), 20 postes
 - o Relais Mixte HD10-12 :
 - Relais 1 et 2 : 1900m (réel), 14 postes

80% sol dur et 20% pelouse - chaussures de running conseillées, chaussures de CO à picots vivement déconseillées.

5.2.5 Prise de carte

En entrant dans le sas de départ le coureur vide sa puce et récupère sa carte auprès des organisateurs. Celle-ci sera roulée face cachée avec le numéro de l'équipe visible pour pouvoir contrôler qu'il s'agit de la bonne carte. Le rouleau sera scellé avec un élastique que le coureur ne pourra ôter que lorsque son relayeur lui aura passé le relais (cf. paragraphe suivant).

5.2.6 Passage de relais

Le coureur poinçonne l'arrivée puis s'avance vers la zone de passage de relais, tape dans la main de son relayeur suivant qui s'élance : seulement à ce moment-là ce dernier a le droit de déplier sa carte.

5.2.7 Passage spectacle

Lors du passage spectacle, tous les coureurs doivent franchir une barrière de ce type à deux reprises :



Le mannequin sur la photo mesure 1,88m.

Libre à vous de passer cette barrière suivant le style adéquat :



Mais la méthode utilisée est à vos risques et périls...

5.2.8 Récompenses

3 premières équipes du relais H14+ ; première équipe Non Licenciée ; première équipe H10-12, D10-12 et HD10-12 mite

5.2.9 Tarifs et inscriptions

Inscriptions en ligne sur le site fédéral avant le dimanche 16 Septembre :

<http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Licenciés FFCO :

- Individuel H/D10 et 12 : 5 € H/D14+ : 7 €
- Soit 21 €/équipe Relais Mixte et 10€/équipe Jeune

Location de puce : 2€ sur place (50€ de caution)

5.2.10 Public et accueil non licenciés

Inscriptions préférables en ligne sur le site fédéral avant le dimanche 16 Septembre :

<http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Un document disponible sur le site internet du club indique comment s'inscrire :

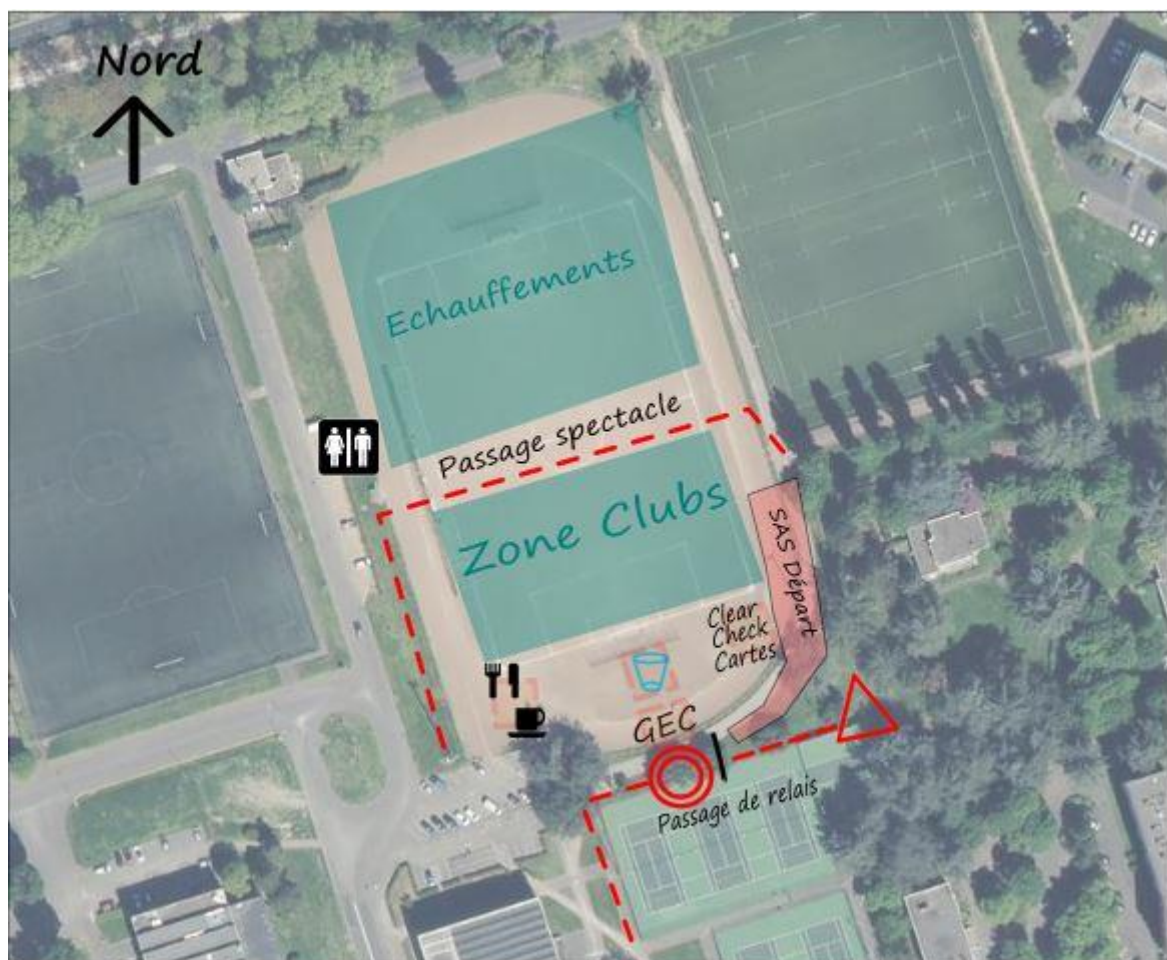
<http://asul-sportsnature.fr/images/18-09-Sprint/Comment-inscrire-une-equipe-de-Non-Licencies.pdf>

Non-licenciés FFCO : individuel H/D10-12 : 10 € .H/D14+ : 12 €

Location de puce : 2€ sur place (50€ de caution)

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical, datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

5.2.11 Plan de l'aréna du relais



6 Partenaires et remerciements

