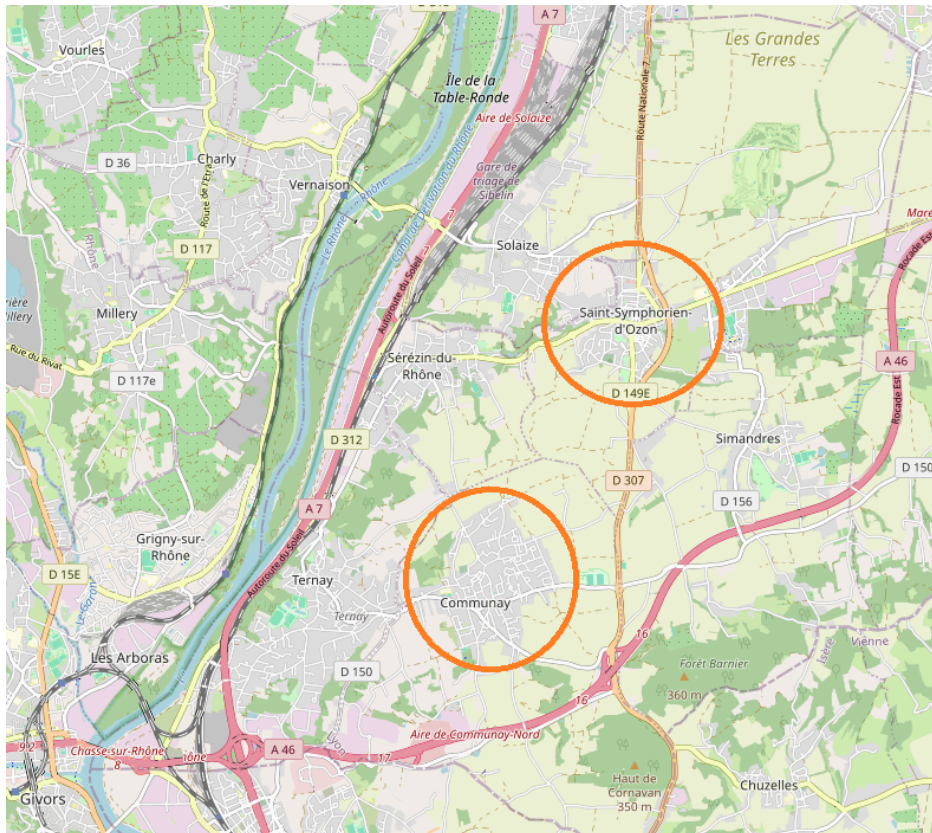


CONSIGNES DE COURSE



L'ASUL Sports Nature vous propose 2 sprints CO dans le sud Lyonnais le samedi 13 juin 2026



- **Sprint 1** : Championnat départemental de Sprint – Saint Symphorien d’Ozon
 - Départ de 09h30 à 11h30
 - [Annonce de course](#)

- **Sprint 2** : Course départementale de Sprint – Communay
 - Départ de 14h00 à 16h00
 - [Annonce de course](#)

Informations communes aux 2 courses

Départ « au boîtier ». Respectez votre horaire de départ.

Système **SI Air** activé **sauf pour le boîtier Départ** qu'il faut poinçonner normalement.

Définitions de postes en papier et imprimées sur la carte

Pas de quarantaine

Les cartes ne seront pas récupérées à la fin de la course, nous comptons sur la sportivité de tous.

Attention à la circulation de tous les véhicules et piétons. Vous n'êtes pas prioritaires.

Des signaleurs avec des gilets JAUNES seront présents dans les zones avec des risques liés à la fréquentation de piétons et aussi liés à la circulation. La circulation des véhicules n'est pas fermée pendant la course. Pour votre sécurité et celle des autres, veuillez absolument respecter les consignes des signaleurs

Il est indispensable de passer à la GEC (même en cas d'abandon) pour des questions de sécurité.

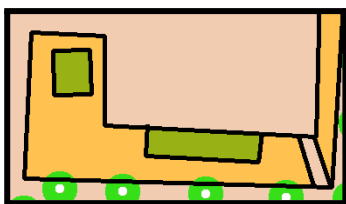
Zones interdites

Au risque d'être disqualifié, il est strictement interdit :

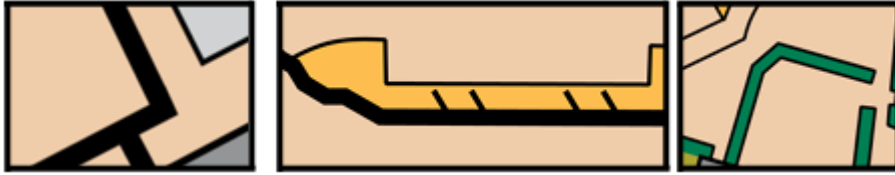
- De traverser les zones interdites représentées par les hachures violettes. Il s'agit, soit de routes interdites, soit de zones de travaux.



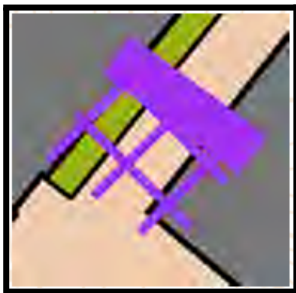
- De traverser ou pénétrer dans les zones cartographiées en **vert olive** : il s'agit de propriétés privées, de parterres de fleurs ou parfois de jeux pour enfants.



- De traverser les murs infranchissables (trait noir épais), clôtures infranchissables (trait épais et double "barbules"), les haies infranchissables (vert 4) et toutes autres zones cartographiées en vert 4. (Même si vous vous sentez capables de passer par-dessus ou si vous trouvez une brèche)



- Présence possible de barrières fictives sur le terrain. Il est interdit de les franchir. Ces zones ne sont pas matérialisées sur le terrain.



Saint Symphorien d'Ozon

Stationnement obligatoire sur ce parking :

[Espace Culturel Louise LABE](#)

13 Av. Robert Schumann,
69360 Saint-Symphorien-d'Ozon
45.632924, 4.866479



IMPORTANT : Le bâtiment de l'espace culturel Louise LABE n'est pas accessible pour les coureurs (événement privé le jour de la course)

Le parking de l'espace Louise LABE devra être libéré de ses véhicules à 13h00

- Parking-Accueil : sur place
- Accueil-départ : 1300m (suivre la rubalise svp)
- Arrivée-Accueil : 1100m (suivre la rubalise svp)

ATTENTION :

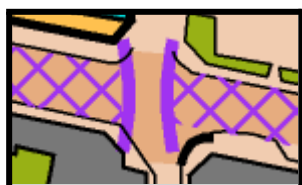
Il n'y a pas de WC public à proximité du parking, veuillez prendre vos dispositions.
2 WC publics sont présents dans le centre du village (Il est interdit d'y accéder avant sa course)

Pas d'EAU à l'arrivée ni sur l'aréna

Circuits Compétition	Distance estimée	Nbre de Postes
Bleu/Bleu accompagné	1,4 km – 0m D+	18
Jaune	2,2 km – 0m D+	22
Orange Court	3 km - 5m D+	23
Orange Long	3,6 km - 10m D+	25

Circuits Loisirs	Distance estimée	Nbre de Postes
Jaune Long	2.7 km – 5m D+	26

Traversée de route obligatoire après le poste 131 (environ 60/70% du parcours). **Soyez vigilant et respectez les consignes des signaleurs.**



Après votre course, suivez le balisage de retour jusqu'à l'accueil et **pensez à la GEC.**

Récompense pour les 3 premiers de chaque circuit (H/D) + les jeunes 😊

Communay

Stationnement obligatoire sur ce parking :

[Collège Hector Berlioz](#)

54 Rte de Ternay, 69360 Communay
45.604427, 4.822901

Un autre petit parking (P2) est présent proche accueil (Gymnase des Brosses), à utiliser en débordement du P1 si nécessaire.

Il existe également quelques places sur la rue des Brosses (le long du chemin vers le départ)



Accueil : [Gymnase des Brosses](#) (150 Rte de Ternay, 69360 Communay)

- Parking-Accueil : 400m
- Accueil-départ : 500m (suivre la rubalise svp)
- Arrivée-Accueil : 650m (suivre la rubalise svp)

Chaussures propres (et sans picots) autorisées dans les sanitaires du gymnase des brosses
La salle de sport n'est pas accessible.

Circuits Compétition	Distance estimée	Nbre de Postes
Bleu/Bleu accompagné	1,9 km – 25m D+	19
Jaune	2,8 km – 35m D+	20

Orange Court	2.8 km - 40m D+	17
Orange Long	3,5 km - 45m D+	21

Circuits Loisirs	Distance estimée	Nbre de Postes
Jaune Long	2.5 km – 35m D+	23

Après votre course, suivez le balisage de retour jusqu'à l'accueil et **pensez à la GEC.**

Récompenses uniquement pour les jeunes 😊