COURSE D'ORIENTATION

Championnat de Ligue Moyenne Distance
Championnat de Ligue Nuit (Mass Start)
Randonnée Orientation

LIVRET D'ACCUEIL
19/03/2022 – POLLIONNAY

ORGANISATEUR :

PARTENAIRES :

ATTENTION :

Suite aux dernières annonces gouvernementales, le pass vaccinal/sanitaire n'est plus nécessaire pour participer à nos manifestations.

ACCUEIL :

Salle d'escalade Lionel Daudet / Rte de la Croix du Ban, 69290 Pollionnay
Horaires d'ouverture : 11H-22h
Retrait des puces SportIdent louées contre dépôt d'une caution de 50 euros (chèque ou espèce)
Vente des cartes de randonnée d'orientation, non chronométré, non récompensé GEC

Fléchage à partir du col de la croix du ban et à l'intersection D70-D610 juste avant le village de Pollionnay

CONSIGNES SANITAIRES :

Pas d'eau à l'arrivée, ni sur les circuits. Quelques jerricans seront à disposition sur l'aréna, vous devrez apporter votre gobelet pour vous servir.

CONTACTS : contact@asul-sportsnature.fr

PARKING

Suivre les fléchages

SERVICES :

Toilettes sur place
Secours présents à la salle Lionel Daudet
Pas de garderie
Buvette :

- Boissons, Gâteaux, Crêpes, Sandwichs, Quiches

RÉCOMPENSES

Moyenne distance : 18h00
Nuit : Au fur et à mesure des arrivées

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Attention traversées de routes possibles, présence de signaleurs !!
Passage par l'accueil obligatoire même en cas d'abandon

Championnat de Ligue Moyenne Distance

Traceur : Téréza Smelikova
Contrôleur : Thomas Rouiller
Arbitre : David Lesquer

Carte : Croix du ban (Franck Dechavanne, mise à jour 2020), échelle 1/10 000, éq. 5m
Format : Moyenne distance
Classement National : oui

Terrain : Forêt de chênes et de châtaigniers

Distance Parking – Accueil : 200m
Distance Accueil – Départ : 1700m (35m D+)
Distance Arrivée – Accueil : 600m (en descente, suivre prébalisage)

Horaires :
Départs échelonnés à partir de 13h00

- https://helga-o.com/start/index.php?lauf=2162
- Attention : pas de départ aux boîtiers pour les retardataires !
- OPEN, jalonné : horaires de départ libre

Fermeture des circuits : 18h00

Caractéristiques des circuits :

Circuit	Couleur	Catégorie	Longueur (km)	Dénivelé (m)	Nb Postes
A		H20 H21 H35	3.75	250	16
B		D21 H18 H40 H45	3.19	200	16
C		D18 D20 D35 D40 D45 H50 H55	2.61	175	13
D		D50 D55 D60 H60 H65 open_violet	2.01	100	9
D bis		D65 D70 D75 D80 et + H70 H75 H80 et +	1.65	80	7
E		D16 H16 open_orange	2.3	150	11
F		D14 H14 open_jaune	2.01	150	8
G		D12 H12 open_bleu	1.58	100	6
H		D10 H10 (hors championnat)	1.26	65	6
Jalonné			1.92	85	6

Résultats :

- www.helga-o.com/webres
- https://asul-sportsnature.fr

Pas d'affichage sur place

CONSIGNES DE COURSE

ATTENTION : Les cartes ne seront pas récupérées en fin de course, nous comptons sur le fair-play de tous.

Définitions imprimées sur la carte et accessible également au départ.

Accès au départ : suivre la rubalise :

Vous trouverez sur la carte ce symbole qui correspond à un rocher particulier **:**

Vu d'en haut – peu visible

Vue d'en bas - visible

Qualification Championnat de France

Critères de qualification :
https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/195/championnat_france_MD_2022_quotasligues.pdf

Quota supplémentaire de la ligue par catégorie & par sexe :
https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/195/quota_sportifs_ligues_6ldvbuP.pdf

Liste des déjà qualifiés qui ne comptent pas dans le calcul des résultats :
https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/195/championnat_de_france_MD_2022_listesqualifies_(provisoire)_r9oJi21.pdf

Championnat de Ligue Nuit

Traceur : Emilie Backscheider
Contrôleur : Thomas Rouiller
Arbitre : François Meynier

Carte : Croix du ban (Franck Dechavanne, mise à jour 2020), échelle 1/10 000, éq. 5m
Format : Nuit
Classement National : oui

Terrain : Vallonné avec une alternance de forêt de feuillus et conifères et une bonne courabilité (les ronces n'ont pas encore poussé !). Gros réseau de pistes de VTT et de petits sentiers, qui ne seront pas toujours faciles à identifier de nuit . Quelques coupes à blanc, récentes et facilement traversables.

Distance Parking – Accueil : 200m
Distance Accueil – Départ 1 : 1400m (190m D+)
Distance Accueil – Départ 2 : 2100m (200m D+)
Distance Arrivée – Accueil : 500m (en descente, suivre prébalisage)

Horaires :
Départ en masse à partir de 19H30
Attention : 2 départs différents en fonction des catégories

Fermeture des circuits : 22h00
Récompenses : Dès l'arrivée du podium

Caractéristiques des circuits

Circuit	Couleur	Catégorie	Longueur (km)	Dénivelé (m)	Nb Postes	Départ
A		H20 H21 H35	4.9	215	16	1
B		D21 H18 H40 H45	4.6	150	17	1
C		D18 D20 D35 D40 D45 H50 H55	3.6	95	14	2
D		D50 D55 D/H60 H65 open_violet	3.2	50	12	2
D bis		D65 D/H70 et +	2.3	45	9	2
E		D/H16 open_orange	2.7	95	10	1
F		D/H14 open_jaune	2.5	55	8	1
G		D/H12 open_bleu	2.2	55	8	1
H		D/H10 (hors championnat)	1.8	0	7	2

Résultats :
- www.helga-o.com/webres
- https://asul-sportsnature.fr

Pas d'affichage sur place

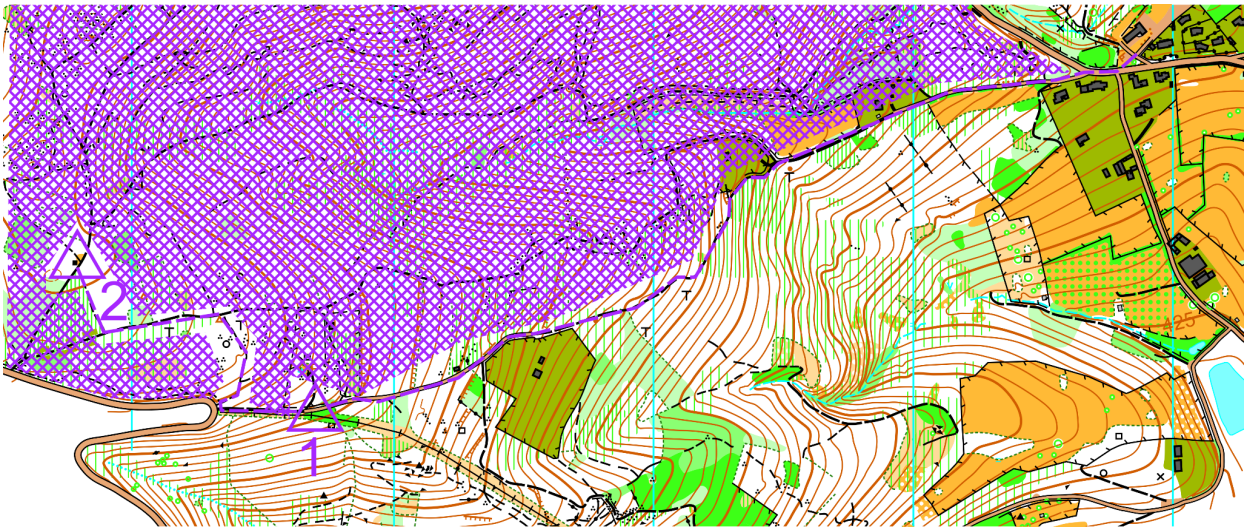
CONSIGNES DE COURSE

Définitions imprimées uniquement sur la carte.

Accès au départ : suivre la rubalise :

Il y a 2 départs, soyez vigilant **!!**

Les départs se feront en masse avec plusieurs vagues pour certains circuits.



ATTENTION: Traversée de route entre l'arrivée et la GEC