C'EST QUOI LA COURSE D'ORIENTATION ?

La course d'orientation, à pied, en VTT ou à ski, est une activité de pleine nature accessible à tous, à pratiquer seul, entre amis ou en famille, au rythme de chacun, en marchant ou en courant.
Les plus jeunes, dès 8 ans, jusqu'aux plus anciens trouvent leur plaisir.
Il s'agit de faire un circuit indiqué sur une carte en passant par des balises.
Pour cela il faut choisir sa trajectoire en s'aidant éventuellement d'une boussole, pour aller de balise en balise.
Des circuits de différentes difficultés sont proposés pour que chacun participe à son niveau.

COMMENT NOUS CONTACTER ?

asul-sportsnature.fr
Mail : info@asul-sportsnature.fr
Retrouvez nous sur Instagram et Facebook @asulsportsnature
189 rue Léon Blum, Villeurbanne, France

OÙ S'INSCRIRE ?

Aller dans la rubrique « nous rejoindre » de notre site internet :
https://asul-sportsnature.fr/membres/nous-rejoindre
Télécharger et compléter les documents
Envoyer les documents et effectuer le règlement sur le site helloasso en cliquant sur lien

ASUL SPORTS NATURE

Découvrir la course d'orientation

ACTIVITÉS PROPOSÉES

ENTRAINEMENTS JEUNES (8-16 ans)

Techniques + physiques

2 samedis/mois, 14h–16h30

Parcs et forêts autour de Villeurbanne

Encadrement par un animateur pro

Infos : cdco69.fr/ecole-de-co

STAGES JEUNES

Vacances scolaires

Encadrement pro + animateurs

ENTRAINEMENTS ADOS/ADULTES (dès 16 ans)

Techniques + physiques

Tous les mardis, 18h30–20h30

Parcs et forêts autour de Villeurbanne

Encadrement par un animateur pro

Infos : cdco69.fr/entrainementadultes

STAGES CLUB (jeunes + adultes)

2 week-ends/an (dont 1 réservé aux femmes)

COMPÉTITIONS

Encadrement des jeunes lors de certaines courses pour leur faire connaitre la compétition. Déplacements et hébergements sont proposés en commun. L'occasion de partager de bons moments en club et de profiter de l'expérience des plus anciens. Participation aux courses départementales, régionales, nationales, aux championnats de France et relais.

TARIF INCLUANT LA LICENCE ET L'ADHÉSION CLUB

2 séances d'essais offertes.

1ere licence valable de septembre à décembre de l'année suivante.

Possibilité de passer d'une licence loisir à licence compétition en cours d'année.

2026-2027	Prix Adhésion
Compétition 21 ans et plus	150,00€
Compétition 19/20 ans et étudiant (jusqu'à 25 ans)	122,00€
Compétition 15/18 ans	92,00€
Compétition 14 ans et moins	84,00€
Compétition Famille (parents avec enfant(s) à charge, âgé(s) de 25 ans et moins)	381,00€
Découverte Compétition Adulte (21 ans et plus)	120,00€
Découverte Compétition 19/20 ans et étudiant (jusqu'à 25ans)	100,00€
Loisir santé Adulte (21 ans et plus)	97,00€
Loisir santé 19/20 ans et étudiant (jusqu'à 25 ans)	77,00€
Loisir Santé Famille (parents avec enfant(s) à charge, âgé(s) de 25 ans et moins).	271,00€